

Vorgeschlagen von: am So 01 Mär 2009 21:37:04 CET

Beschreibung

Zutaten

4 Bananen, Zitronensaft, 125g Mehl, 1 Ei, Zucker, 1/8 l Helles Bier, Salz, Muskat

Zubereitung

Bananen schälen, in 3 Teile schneiden und mit Zitronensaft beträufeln. Aus den restlichen Zutaten einen Teig herstellen, Bananen durchziehen und ausbacken. Mit Zimtzucker bestreuen. Dazu Sahne oder Vanillesauce.

Anmerkungen

Zubereitungsdauer	5 Min	Schwierigkeit	ganz einfach
Portionen	eine Portion	Sonstige Menge	
Land/Region		Kosten	
Vegetarisch	0	Laktose frei	0
Diabetisch	0	Gluten frei	0
Kilo-Kalorien		Kilojoule	
Fettgehalt		Broteinheiten	
Eiweiß		Kohlehydrate	