

Vorgeschlagen von: am So 01 Mär 2009 21:36:24 CET

Beschreibung

Zutaten

100 gr. Zucker, 1 abgeriebene, Zitronenschale, 1 l Bier, ¼ l Wasser, ¼ l Milch, ½ EL Mehl, 1 Ei, etwas Salz

Zubereitung

Zucker und Gewürze im Wasser 5 Minuten kochen, Bier zugießen und kurz aufquellen lassen. Anschließend mit dem in der Milch verquirlten Mehl binden. Das Getränk mit dem Ei abziehen.

Anmerkungen

Zubereitungsduer	5 Min	Schwierigkeit	ganz einfach
Portionen	eine Portion	Sonstige Menge	
Land/Region		Kosten	
Vegetarisch	0	Laktose frei	0
Diabetisch	0	Gluten frei	0
Kilo-Kalorien		Kilojoule	
Fettgehalt		Broteinheiten	
Eiweiß		Kohlehydrate	