

Vorgeschlagen von: am So 01 Mär 2009 20:50:39 CET

## Beschreibung

### Zutaten

1/4 1 Helles Bier, 1 Ei, 30g Zucker, nach Belieben Zitronenschale oder Zimt

### Zubereitung

Ei mit Bier und Zucker mit dem Schneebesen schlagen und langsam erhitzen.

### Anmerkungen

<b>Zubereitungsdauer</b>	5 Min	<b>Schwierigkeit</b>	ganz einfach
<b>Portionen</b>	eine Portion	<b>Sonstige Menge</b>	
<b>Land/Region</b>		<b>Kosten</b>	
<b>Vegetarisch</b>	0	<b>Laktose frei</b>	0
<b>Diabetisch</b>	0	<b>Gluten frei</b>	0
<b>Kilo-Kalorien</b>		<b>Kilojoule</b>	
<b>Fettgehalt</b>		<b>Broteinheiten</b>	
<b>Eiweiß</b>		<b>Kohlehydrate</b>	