

Vorgeschlagen von: am So 19 Apr 2009 17:20:17 CEST

Beschreibung

Zutaten

Schweinefleisch, geriebenes Schwarzbrot, Kümmel, Landbier

Zubereitung

Fleisch in Würfel schneiden und in eine Kasserolle geben. Schwarzbrot, Kümmel und Bier dazugeben und das Fleisch darin weich dünsten. Dazu Salzkartoffeln und Gemüse oder Salat

Anmerkungen

Zubereitungsdauer	5 Min	Schwierigkeit	ganz einfach
Portionen	eine Portion	Sonstige Menge	
Land/Region		Kosten	
Vegetarisch	0	Laktose frei	0
Diabetisch	0	Gluten frei	0
Kilo-Kalorien		Kilojoule	
Fettgehalt		Broteinheiten	
Eiweiß		Kohlehydrate	