

Vorgeschlagen von: am Mi 04 Mär 2009 15:00:21 CET

Beschreibung

Zutaten

2 Schweinekoteletts, 2 Ei Paprikaschotenstreifen (Glas), 1 Gewürzgurke in Streifen geschnitten, Pfeffer, Majoran, Fett, 1/4 Tasse Helles Bier, Salz,
1 Tasse vorgegartener Weißkohl, Kümmel

Zubereitung

Fleisch mit Pfeffer und Majoran einreiben und in der Pfanne kurz anbraten. Bier dazugießen. Die fertigen Koteletts aus der Pfanne nehmen, salzen und warmstellen. Die restlichen Zutaten in die Pfanne geben und erhitzen.

Anmerkungen

Zubereitungsdauer	5 Min	Schwierigkeit	ganz einfach
Portionen	eine Portion	Sonstige Menge	
Land/Region		Kosten	
Vegetarisch	0	Laktose frei	0
Diabetisch	0	Gluten frei	0
Kilo-Kalorien		Kilojoule	
Fettgehalt		Broteinheiten	
Eiweiß		Kohlehydrate	