

Vorgeschlagen von: am Mi 04 Mär 2009 15:00:21 CET

## Beschreibung

## Zutaten

2 Schweinekoteletts, 2 Ei Paprikaschotenstreifen (Glas), 1 Gewürzgurke in Streifen geschnitten, Pfeffer, Majoran, Fett, 1/4 Tasse Helles Bier, Salz,  
1 Tasse vorgegarter Weißkohl, Kümmel

## Zubereitung

Fleisch mit Pfeffer und Majoran einreiben und in der Pfanne kurz anbraten. Bier dazugießen. Die fertigen Koteletts aus der Pfanne nehmen, salzen und warmstellen. Die restlichen Zutaten in die Pfanne geben und erhitzen.

## Anmerkungen

<b>Zubereitungsdauer</b>	5 Min	<b>Schwierigkeit</b>	ganz einfach
<b>Portionen</b>	eine Portion	<b>Sonstige Menge</b>	
<b>Land/Region</b>		<b>Kosten</b>	
<b>Vegetarisch</b>	0	<b>Laktose frei</b>	0
<b>Diabetisch</b>	0	<b>Gluten frei</b>	0
<b>Kilo-Kalorien</b>		<b>Kilojoule</b>	
<b>Fettgehalt</b>		<b>Broteinheiten</b>	
<b>Eiweiß</b>		<b>Kohlehydrate</b>	