

Vorgeschlagen von: am Mi 04 Mär 2009 14:58:12 CET

Beschreibung

Zutaten

1 kg Eisbein, 0,5 l Helles Bier, 1 Knoblauchzehe,
1 Zwiebel gewürfelt, Salz, Pfeffer, 1 Lorbeerblatt, Wacholderbeeren

Zubereitung

Man gebe alles in einen Topf und lasse es 70 Minuten kochen. Mit Wasser oder Brühe aufgießen. Die Soße kann auch gebunden werden. Dazu Knödel und Sauerkraut.

Anmerkungen

Zubereitungsdauer	5 Min	Schwierigkeit	ganz einfach
Portionen	eine Portion	Sonstige Menge	
Land/Region		Kosten	
Vegetarisch	0	Laktose frei	0
Diabetisch	0	Gluten frei	0
Kilo-Kalorien		Kilojoule	
Fettgehalt		Broteinheiten	
Eiweiß		Kohlehydrate	