

Vorgeschlagen von: am Do 26 Feb 2009 21:00:18 CET

Beschreibung

Zutaten

2 Gemüsezwiebeln, 100g Hackfleisch, 100g Speck, Butter, Salz, Pfeffer, Petersilie, 1 kl. Zwiebel, Bier nach Geschmack

Zubereitung

Die geschälten Gemüsezwiebel 10 Minuten in Salzwasser kochen. Deckel abschneiden und austreten. Gehackte Zwiebel glasig werden lassen. Hackfleisch, Speck und Gewürze dazugeben und garen lassen. Zwiebeln füllen und in einem Topf erwärmen. Bier nach Geschmack dazugeben.

Anmerkungen

Zubereitungsdauer	5 Min	Schwierigkeit	ganz einfach
Portionen	eine Portion	Sonstige Menge	
Land/Region		Kosten	
Vegetarisch	0	Laktose frei	0
Diabetisch	0	Gluten frei	0
Kilo-Kalorien		Kilojoule	
Fettgehalt		Broteinheiten	
Eiweiß		Kohlehydrate	