

Vorgeschlagen von: am Do 26 Feb 2009 20:58:58 CET

Beschreibung

Zutaten

8 Stauden Chicorée, Zitronensaft, Mehl, 2 Eier, Salz, 1/8 l Helles Bier, Zucker, Fett

Zubereitung

Chicorée 10 Minuten in Salzwasser mit Zitronensaft kochen.

Erkalten lassen. Mehl, Eigelb und Bier glattrühren, mit Salz und Zucker würzen.

Eischnee unterheben. Chicorée durch den Teig ziehen und ausbacken.

Anmerkungen

Zubereitungsdauer	5 Min	Schwierigkeit	ganz einfach
Portionen	eine Portion	Sonstige Menge	
Land/Region		Kosten	
Vegetarisch	0	Laktose frei	0
Diabetisch	0	Gluten frei	0
Kilo-Kalorien		Kilojoule	
Fettgehalt		Broteinheiten	
Eiweiß		Kohlehydrate	