

Vorgeschlagen von: am Do 26 Feb 2009 20:58:58 CET

## Beschreibung

### Zutaten

8 Stauden Chicorée, Zitronensaft, Mehl, 2 Eier, Salz, 1/8 l Helles Bier, Zucker, Fett

### Zubereitung

Chicorée 10 Minuten in Salzwasser mit Zitronensaft kochen.  
Erkalten lassen. Mehl, Eigelb und Bier glattrühren, mit Salz und Zucker würzen.  
Eischnee unterheben. Chicorée durch den Teig ziehen und ausbacken.

### Anmerkungen

Zubereitungsduer	5 Min	Schwierigkeit	ganz einfach
Portionen	eine Portion	Sonstige Menge	
Land/Region		Kosten	
Vegetarisch	0	Laktose frei	0
Diabetisch	0	Gluten frei	0
Kilo-Kalorien		Kilojoule	
Fettgehalt		Broteinheiten	
Eiweiß		Kohlehydrate	